



### Regionale sporteltoer

Van april tot november 2024 kan je als 50-plusser binnen onze sportregio deelnemen aan vijf verschillende sporteldagen en aan een badmintontornooi. Neem de stempelkaart mee naar de sporteldagen en laat ze ter plaatse afstempelen. Als je meedoet aan vier verschillende sportdagen, maak je kans op een weekendje weg!



B R A S S C H A A T

## Info en inschrijvingen

### Brasschaat:

Helga Jonkers, 03 650 03 30  
sport@brasschaat.be

### Brecht:

Kelly Stuer, 03 203 22 24  
sportdienst@brecht.be

### Essen:

Ruben Kustermans, 03 670 01 45  
sport@essen.be

### Kalmthout:

Gino Vanthillo, 03 376 49 00  
sport@kalmthout.be

### Kapellen:

Anja Walravens, 03 660 67 62  
sport@kapellen.be

### Schoten:

Hannelore Vuegen, 03 680 09 84  
hannelore.vuegen@schoten.be

### Stabroek:

Jessica Beyers, 03 210 11 73  
vrijetijd@stabroek.be

### Wuustwezel:

Sanne Geysen, 03 690 46 29  
sportpromotie@wuustwezel.be



## SPORTELDAG +50

#sportersbelevenmeer #brasschaat  
onderdeel van sporteltoer



donderdag  
2 mei 2024

# Inschrijvingsformulier



## SPORTELDAG +50 Brasschaat

Naam + voornaam:

.....

Adres (straat, postcode, gemeente):

.....

.....

Telefoonnummer: .....

E-mail: .....

.....

Ik zou graag deelnemen aan de sporteldag

O VOORMIDDAG - keuze sporten: .....

.....

O NAMIDDAG - keuze sporten: .....

.....

.....

Ik ga akkoord dat er foto's genomen worden voor promotionele doeleinden.

Ik betaal ..... euro.



### Datum en locatie

Donderdag 2 mei 2024 vanaf 9u00  
Sporthal Sportoase, Zwembadweg 1, Brasschaat

### Prijs

- ▶ 15 euro hele dag  
(lunch - 4uurtje - verzekering)
- ▶ 10 euro halve dag  
(lunch of 4uurtje- verzekering)

De inschrijving is pas definitief na betaling van het inschrijvingsgeld op je sportdienst.

### Inschrijven

Voraf inschrijven is verplicht!

Via de vrije tijd - WEBSHOP op [www.brasschaat.be](http://www.brasschaat.be)

Je kan ook inschrijven bij je eigen gemeentelijke sportdienst **vóór 15 april.**

(contactgegevens zie achterkant).

### Meebrengen

Sportieve kledij voor zowel binnen als buiten, indoorsportschoeisel (niet-gekleurde zolen) en eventueel badmintonraket, petanqueballen, zwemgerief.



- ▶ 09u00 - 09u30 ONTVANGST
- ▶ 09u30 - 12u30 KEUZE UIT VOLGENDE SPORTEN

09u30 - 10u30	drums alive	judozaal
09u30 - 10u30	zumba	sporthal
09u30 - 12u30	fietsen	buiten
10u30 - 11u30	yoga	judozaal
10u30 - 11u30	BBB	sporthal
11u30 - 12u30	aqua-gym	zwembad
11u30 - 12u30	body gym	judozaal
11u30 - 12u30	netbal	sporthal
doorlopend	boogschieten	sporthal
doorlopend	curve bowls	sporthal
doorlopend	curling	sporthal
doorlopend	badminton	sporthal
doorlopend	petanque	buiten
doorlopend	zwemmen	zwembad

- ▶ 12u30 - 13u30 LUNCHPAUZE
- ▶ 13u30 - 16u00 SPORTIEVE WANDELZOEKTOCHT of badminton/petanque/zwemmen
- ▶ 16u00 - 16u30 NAGENIETEN met een gezond 4uurtje

